

2024年5月~6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 10:45~11:45 山下 麻実	TRYnations Team Training 10:45~11:45 レベル2 中野 大生		TRYnations Team Training 10:45~11:45 レベル4 安藤 大地	TRYnations Team Training 10:45~11:45 レベル1 矢嶋 留奈	
12:00		TRYnations Team Training 12:00~13:00 レベル1 中野 大生		TRYnations Team Training 12:00~13:00 レベル3 安藤 大地	TRYnations Team Training 12:00~13:00 レベル4 山下 麻実	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル2 増井 新之介
13:00	TRYnations Team Training 13:00~14:00 レベル4 中野 大生					TRYnations Team Training 12:45~13:45 レベル1 林 麻愛
14:00	TRYnations Team Training 14:15~15:15 レベル3 中野 大生					TRYnations Team Training 14:00~15:00 レベル2 山下 麻実
15:00						
16:00	TRYnations Team Training 15:30~16:30 レベル2 山下 麻実		TRYnations Team Training 15:30~16:30 レベル3 矢嶋 留奈			
17:00					TRYnations Team Training 16:45~17:45 レベル3 安藤 大地	
18:00						
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル2 村田 大宜	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル3 安藤 大地		TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル3 増井 新之介		
21:00			TRYnations Team Training 20:45~21:45 レベル2 落合 優椰	TRYnations Team Training 20:45~21:45 レベル4 増井 新之介		
22:00						
23:00						