2024年5月~6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

1	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	
10:00	<b>是工工</b> 力	<b>是工工</b> 力	<b>火工工</b> 力	<b>火工工</b> 力/	<b>是土土</b> 列	<b>是工工</b> 力	10:00
	had DEscale	TRI/actions		TD Vections	TOLICONIONA		
11:00	body REmake Group Training	<b>TRYNATIONS</b> 10:45~11:45		<b>TRYNATIONS</b> 10:45~11:45	<b>TRYNATIONS</b> 10:45~11:45		11:00
	10:45~11:45	レベル2		レベル4	レベル1		
	山下麻実	中野 大生		安藤 大地	矢嶋 留奈	TRY nations	
12:00		<b>TD1</b>		TDVnotiona	TDVnotiona	11:30~12:30	12:00
		<b>TRYnations</b> 12:00~13:00		12:00~13:00	12:00~13:00	レベル2 増井 新之介	
		レベル1		レベル3	レベル4	均开 机之门	2
13:00		中野 大生		安藤 大地	山下 麻実	<b>TRYnations</b>	13:00
	TRY Nations					12:45~13:45	
	13:00~14:00					レベル1 - 林 麻愛	
	中野大生					TI MIZ	44.00
14:00						TRY Nations	14:00
	TRY Nations Team Training					14:00~15:00	
	14:15~15:15					レベル2 山下 麻実	
15:00	中野 大生					HI MAX	15:00
ľ	TRY nations		TRY Nations				
16:00	15:30~16:30		15:30~16:30 レベル3				16:00
	レベル2 山下 麻実		矢嶋 留奈				
17:00					TRY TRANSPORTED TO THE PROPERTY OF THE PROPERT		17:00
					16:45~17:45 レベル3		
					安藤大地		
18:00							18:00
10.00							10.00
							_
							10.00
19:00							<b>19:00</b>
	<b>TRI</b> /						
	7RYnations 19:30~20:30	TRY nations		TRY nations			
20:00	19:30~20:30 レベル2	19:30~20:30 レベル3		19:30~20:30 レベル3			20:00
	村田 大宜	安藤 大地		増井 新之介			
			TRIVactions				
21:00			<b>TRYNATIONS</b> 20:45~21:45	TRY nations			21:00
			20:45~21:45	20:45~21:45			
			落合 優椰	増井 新之介			
22:00							22:00
23:00							23:00